

BMI Chart

BMI can be found by locating the square where your height and weight intersect.

		WEIGHT																					
		90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	
		lbs	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	
		kgs	45	50	54	59	64	68	73	77	82	86	91	95	100	104	109	113	118	122	127	132	
HEIGHT	ft/in	cm																					
		4'8"	142.2	20	22	25	27	29	31	34	36	38	40	43	45	47	49	52	54	56	58	61	63
	4'9"	144.7	19	22	24	26	28	30	32	35	37	39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63
	4'10"	147.3	19	21	22	26	27	29	31	33	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	59	61
	4'11"	149.8	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	51	53	55	57	59
	5'0"	152.4	18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57
	5'1"	154.9	17	19	20	23	25	26	28	30	32	34	36	38	40	42	43	45	47	49	51	53	55
	5'2"	157.4	16	18	20	22	24	26	27	29	31	33	35	37	38	40	42	44	46	48	49	51	53
	5'3"	160.0	16	18	19	21	23	25	27	28	30	32	34	36	37	39	41	43	44	46	48	50	51
	5'4"	162.5	15	17	19	21	22	24	26	27	29	31	33	34	36	38	39	41	43	45	46	48	50
	5'5"	165.1	15	17	18	20	22	23	25	27	28	30	32	33	35	37	38	40	42	43	45	47	48
	5'6"	167.6	15	16	18	19	21	23	24	26	27	29	31	32	34	36	37	39	40	42	44	45	47
	5'7"	170.1	14	16	17	19	20	22	24	25	27	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	45
	5'8"	172.7	14	15	17	18	20	21	23	24	26	27	29	30	32	33	35	37	38	40	41	43	44
	5'9"	175.2	13	15	16	18	19	21	22	24	25	27	28	30	31	33	34	35	37	38	40	41	43
	5'10"	177.8	13	14	16	17	19	20	22	23	24	26	27	29	30	32	33	34	36	37	39	40	42
	5'11"	180.3	13	14	15	17	18	20	21	22	24	25	27	28	29	31	32	33	35	36	38	39	40
	6'0"	182.8	12	14	15	16	18	19	20	22	23	24	26	27	28	30	31	33	34	35	37	38	39
	6'1"	185.4	12	13	15	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38
	6'2"	187.9	12	13	14	15	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	30	31	33	33	35	36	37
	6'3"	190.5	11	13	14	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31	33	34	35	36
	6'4"	193.0	11	12	13	15	16	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	29	30	32	33	34	35
	6'5"	195.5	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34
	6'6"	198.1	10	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	34
	6'7"	200.6	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	32	33
	6'8"	203.2	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32
	6'9"	205.7	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	24	24	25	26	27	28	29	30	31
	6'10"	208.2	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6'11"	210.8	9	10	11	12	13	14	16	16	17	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30

Underweight

Healthy

Overweight

Obese

Extremely Obese